

## **Folkhälsomyndighetens vägledning om testning av barn och unga**

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att barn i förskoleklass, årskurs 1-9 eller i gymnasieåldern testas om de har symtom som kan tyda på covid-19. På så vis kan barnen snabbare återgå till skolan om de har ett negativt provsvar och deras allmäntillstånd i övrigt tillåter det. Anledningen till detta är att försöka minska tiden barn behöver vara hemma från skolan.

### **Symtom hos barn och unga**

Symtombilden för covid-19 hos barn och unga skiljer sig inte nämnvärt från den hos vuxna förutom att den ofta är mildare. Symtomen är precis som hos vuxna svåra att skilja från andra vanliga luftvägsinfektioner. Genom testning kan diagnosen covid-19 fastställas.

De vanligaste symptomen vid covid-19 hos barn och unga är:

- Hosta och/eller
- Feber

Andra vanliga besvär är halsont, andningsbesvär, generell muskelsmärta, rinnsnuva, nästäppa och huvudvärk. Dessutom är även mag-tarmbesvär, framför allt diarré och kräkningar, vanliga hos barn vid covid-19.

Barn och unga i skolåldern rör sig mer ute i samhället än yngre barn och bör därför testas i samma omfattning som vuxna för att förhindra smittspridning.

### **Indikation för provtagning**

Provtagning hos barn och unga rekommenderas:

- Vid symtom som beskrivits för covid-19.
- Vid lokala och regionala utbrott i enlighet med rutiner för smittspårning.
- Vid kontakt med sjukvården där behandlande läkare bedömer att diagnos har betydelse för fortsatt handläggning

### **Provtagningsanvisning för barn och unga**

I de regioner som ännu inte har etablerat rutiner för provtagning av barn rekommenderas att prov på barn under 16 år i första hand tas av hälso- och sjukvårdspersonal. I Region Västernorrland är det hälsocentralerna som tar prov på barn under 16 år.

Anledningen till detta är att egenprovtagning ännu inte är fullständigt utvärderad för barn. För ungdomar över 16 år tillämpas egenprovtagning enligt samma rutiner som för vuxna.

### **Vid negativt provsvar**

Återgång till skola eller annan verksamhet kan ske när barnets allmäntillstånd tillåter. Provtagningen gäller för aktuell förkylningsepisod. Återinsjuknar eleven så måste eleven stanna hemma igen och provtas enligt rekommendationerna.

**Vid positivt provsvar**

Förhållningsregler enligt smittskyddslagen gäller. Barnet och dess vårdnadshavare får information om förhållningsregler enligt regionala smittspårningsrutiner. Barnet behöver stanna hemma minst 2 dygn efter feberfrihet och allmän förbättring, samt minst 7 dagar efter symtomdebut. I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till skola och annan verksamhet om det gått 7 dagar sedan insjuknandet. Särskilda rutiner finns för svåra fall som vårdats på sjukhus.

**Om inget prov tagits**

Barnet behöver stanna hemma så länge barnet har symtom samt ytterligare 2 dygn utan symtom. Under hela denna period undviks nära kontakt med personer utanför hushållet. I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till skola och annan verksamhet om det gått 7 dagar sedan insjuknandet. Ovanstående upprepas vid varje nytt infektionstillfälle.

Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas 1177 eller sjukvården.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/augusti/barn-och-unga-med-symtom-pa-covid-19-rekommenderas-pcr-testning-for-snabbare-atergang-till-skolan/>